guadalinfo.es

ENCUENTROS PROVINCIALES
JULIO/SEPTIEMBRE 2008

¿QUÉ ES LA MOTIVACIÓN DE LOGRO?

UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo de Desarrollo Regional

JUNTA DE ANDALUCIA
CONSEJERÍA DE INNOVACIÓN, CIENCIA Y EMPRESA

DIPUTACIÓN DE ALMERÍA · Diputación de Cádiz · Diputación de Córdoba · Diputación de Granada · Diputación de Huelva · DIPUTACIÓN DE JAÉN · málaga es diputación · DIPUTACIÓN SEVILLA

EXPERIMENTO

- Imaginaros que frente a vosotros hay 5 blancos; cada uno colocado a cierta distancia cada vez mayor. A cada uno os doy un saquito sellado que contiene granos de arroz para que lo lancéis al blanco de vuestra elección. Comúnmente, la mayoría alcanzan al blanco A; al blanco B la mayoría le puede dar, pero no todas las personas. Al blanco C algunas personas le dan; al blanco D sólo algunas personas pueden alcanzarlo; al E rara vez o nunca le pueden dar.
- Quien acierte al blanco A la recompensa será de 200€, al B de 400€, por acertar al C la recompensa es de 800€, al blanco D de 1600€ y al E de 3200€.
- ¿Qué blanco eligiríais, cada uno de vosotros, para acertar?

definición...

La Motivación de Logro es la necesidad de establecer metas realistas, persistir productivamente tras la conquista de esas metas, y exigirse excelencia en la evaluación de los resultados.

¿QUIÉN TIENE MOTIVACIÓN DE LOGRO?

- Los que eligieron el blanco:
  - A
  - B
  - C
  - D
  - E

- ¿Por qué?

CARACTERÍSTICAS DE UNA PERSONA CON ALTA MOTIVACIÓN DE LOGRO

- Tendencia a luchar por alcanzar logros personales.
- Por ello, tratan de hacerlo lo mejor posible.
- Presentan una fuerza que los impulsa a sobresalir en lo que hacen.
- Buscan situaciones en las que pueden tener la responsabilidad personal de dar solución al problema.
- Necesitan recibir información inmediata sobre su rendimiento.
- Evitan tareas demasiado fáciles o difíciles.
- Les disgusta tener éxito por casualidad.
- Deseo de vencer los obstáculos pero también saber que su éxito se ha logrado gracias a sus propias acciones.

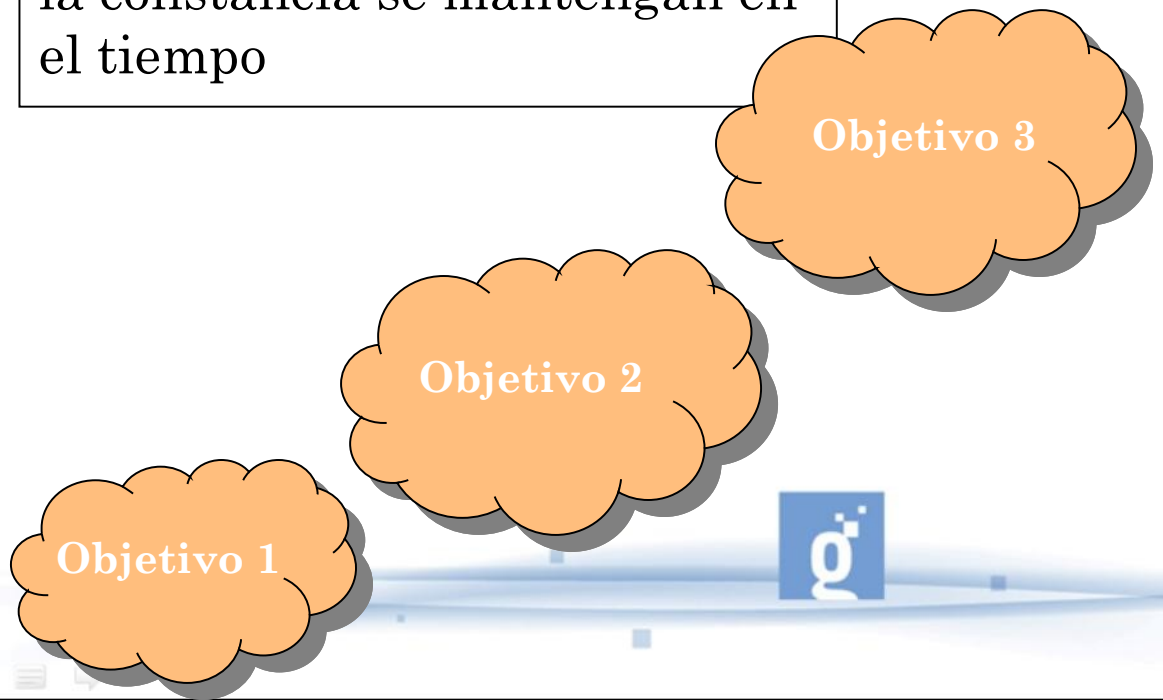
MEJORAR LA MOTIVACIÓN DE LOGRO

- Establecer objetivos.
- Identificar los pasos que hay que dar para alcanzarlo.
- Realizar evaluaciones periódicas que nos permitan obtener información sobre cómo nos vamos acercando a nuestra meta final.

MEJORAR LA MOTIVACIÓN DE LOGRO

Un objetivo a largo plazo requiere subdividirlo en pequeños objetivos a corto plazo para que la motivación y la constancia se mantengan en el tiempo

META



GRACIAS